



**TEOLOGIA SPIRITUALE I**

Professore: Mauro Spina

Anno Accademico: 2023/2024

---

**PROGRAMMA**

- **Introduzione**

**1. Principi generali – Statuto scientifico della Teologia Spirituale**

1.1 Teologia Spirituale come disciplina teologica:

Explicatio terminorum

Scrittura

Panorama storico

Tradizione e Magistero

1.2 La spiritualità: oggetto e metodo della Teologia Spirituale

La Spiritualità, una questione attuale

Concetto di spiritualità

1.3 Descrizione della Teologia Spirituale

**2. Spiritualità e Teologia - Fondamenti della Teologia Spirituale**

2.1 Lo Spirito Santo nella vita spirituale del credente

2.2 La vita spirituale nella Chiesa e con la Chiesa

2.3 L'aiuto fraterno: l'accompagnamento spirituale

2.4 La Parola di Dio nella vita spirituale

2.5 La preghiera cristiana

2.6 Spiritualità liturgica

2.7 Spiritualità mariana

2.8 Ascesi e mistica cristiana

2.9 Scuole e movimenti di Spiritualità cristiana

2.10 Forme di vita cristiana. L'uomo chiamato all'unione con Dio: essere santi

## BIBLIOGRAFIA UTILIZZATA

Oltre alle dispense da parte del docente, si può consultare la seguente bibliografia:

BELDA M., *Guidati dallo spirito di Dio, Corso di Teologia Spirituale*, Roma 2009.

BERNARD A., *Teologia spirituale*, Cinisello Balsamo 2002.

BORRIELLO, L., *La vita spirituale del cristiano. Una proposta per oggi*, Saggi di teologia 96, Milano 2022.

RUIZ, F., *Le vie dello Spirito. Sintesi di teologia spirituale*. Bologna 1999.

WAAUMAN, K., *La spiritualità, forme, fondamenti, metodi*, Brescia 2007.